

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA NOVA GORICA / ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA IN MESTNA OBČINA NOVA GORICA

VABIJO NA

TEDEN ZDRAVJA V MESTNI OBČINI NOVA GORICA

20.5. - 22.5

➤ BREZPLAČNE MERITVE HOLESTEROLA, SLADKORJA V KRVI IN KRVNEGA
TLAKA

➤ TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI (OCENA ZMOGLJIVOSTI ROK, NOG,
GIBLJIVOSTI SPODNJEGA IN ZGORNJEGA DELA TELESA, KOORDINACIJE IN
RAVNOTEŽJA)

➤ TEHTANJE Z ANALIZO TELESNE MASE IN PREHRANSKO SVETOVANJE
➤ PSIHOLOŠKO SVETOVANJE

Medicinska sestra, psihologinja, dietetičarka,
fizioterapevtka in kineziolog Centra za krepitev zdravja /
Zdravstvenega doma Nova Gorica

PON	08.00 - KS OSEK-VITOVLJE in KS ŠEMPAS: Dvorana kulturnega doma Šempas	10.00 - KS OZELJAN-ŠMIHEL: Grad Ozeljjan	18.00 - KS OSEK-VITOVLJE in KS ŠEMPAS: Dvorana Kulturnega doma Šempas
20.5.	Meritve in test telesne pripravljenosti	Meritve in test telesne pripravljenosti	Meritve, test telesne pripravljenosti in svetovanje za duševno zdravje
TOR	08.00 - KS DORNBERK: Sejna soba KS	10.00 - KS PRVAČINA: Sokolski dom	
21.5.	Meritve in test telesne pripravljenosti	Meritve in test telesne pripravljenosti	
	08.00 - KS BRANIK: Prostor Doma kulture		
	Meritve in test telesne pripravljenosti		
SRE	08.00 - KS ROŽNA DOLINA: Dom KS Rožna dolina	10.00 - KS NOVA GORICA: Sedež KS Nova Gorica	
22.5.	Meritve in test telesne pripravljenosti	Meritve in test telesne pripravljenosti	
	08.00 - KS SOLKAN: Bivša solkanska karavla	10.00 - KS KROMBERK-LOKE: Dom kulture Kromberk	
	Meritve in test telesne pripravljenosti	Meritve in test telesne pripravljenosti	

Teden
brezplačnih
delavnic na
temo
zdravja!